コロナで困った時の連絡・相談先 (7/31 時点)

■大阪府 発熱者 SOS(新型コロナ受診相談センター)

下記のいずれかの症状がある方は、まずお近くのかかりつけ医にご相談ください。 夜間・休日やかかりつけ医がない方などは、この受診相談センターへご相談を(府HPより)。

【ご相談の目安】

<すぐに相談>

- ①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ②重症化しやすい方(※)で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合
- (※) 高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ③妊婦の方で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合(※念のため、早めにご相談ください) 〈症状が4日以上続くときは必ず相談〉
- 上記①から③以外の方で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合 ※強い症状や解熱剤を飲み続けている方はすぐにご相談ください
- ☎ 06-7166-9911、06-7166-9966 FAX: 06-6944-7579 (全日 24 時間対応)
- ■大阪府 自宅待機 SOS(コロナ陽性者 24 時間緊急サポートセンター) 府ホームページより
- ・陽性が判明しているが、保健所から連絡がない、連絡が取れない場合
- ・自宅療養中に医師の診察を受けたいので、医療機関を紹介してほしい場合
- ・自宅療養中だが、宿泊施設での療養を希望される場合
- ※陽性が判明しているが保健所から連絡がない、連絡がとれない場合でも宿泊療養の手続き可。
- ☎ 0570-055-221 FAX: 06-4560-9037 (全日 24 時間対応)
- ■茨木市新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援センター (福祉部福祉総合相談課内)

新型コロナの陽性者となるなど世帯員全員が自宅から出られなくなった場合において、インターネットでの買い物や、親族等による外出代行が困難な方に対し、下記のサービスが実施されています。

- (1) お買い物代行サービス (2) お薬受取り代行サービス
- (3) 生活用品の応援パック (4) 家庭ごみ収集支援
- **3** 072-647-2920 (平日 9:00~17:00)

大阪府ホームページ「コロナウイルス感染症にかかる診療・検査体制について」 こちらのページで有症状の時の診療・検査医療機関を探したり、無症状のときの 無料検査事業について見たりすることができます。右の QR コードからアクセス可



|米川のコロナの後遺症の体験談

3月末にコロナにかかり、発熱、のどの痛み、頭痛、鼻水など、ちょっとしんどい 風邪のような症状が続きました。その後回復したと思われましたが、4月下旬から 頭痛と吐き気に悩まされる日々が始まりました。波があったものの、日常生活にも支障 をきたすほどでした。思考力も低下し、脱毛もありました。

当初は地域のクリニックに行き、大阪府の後遺症の相談センターにも電話。相談センターからは、茨木保健所管内の後遺症を診てくれる病院3つを紹介してもらい、北大阪ほうせんか病院(茨木市内はこちらのみ)へ事前予約のうえ行きました。もちろん特効薬はありませんでしたが、長い目で考えるという視点をいただけました。

その後の6月議会では、出席するのがやっとでした。ただ、6月議会の半ば頃から、 少し体が軽くなったと感じる瞬間があり、それ以降徐々に回復しています。

6月の新聞報道によると、オミクロン株の後遺症発症率は4.5%(デルタ株は10.8%)だそうですが、感染者数が増えれば増えるほど、後遺症に苦しむ方も増えます。コロナにかかった方は、症状が軽くても十分に休養していただき、その後も違和感があれば、下記のセンターやかかりつけ医に相談いただきたいと思います。

後遺症かなと感じたら大阪府コロナ受診相談センターへ(24 時間対応) TEL:06-7166-9911 / 06-7166-9966 (または、かかりつけの医療機関へ)





大阪府リーフレット「新型コロナウイルス感染症の後遺症について」 (令和4年3月)

|6月議会とその前後の主な議会の動き

5月27日	議案説明
6月3日	幹事長会、議会運営委員会
6月9日~10日	開会、本会議(議案審議)
6月13日~14日	全国市議会議長会作成の研修動画「議会の個人情報 の保護に関する条例について」の視聴(各議員は いずれかの日に参加)
6月14日	民生常任委員会(議員提案の議案のみ審査)
6月17日	幹事長会、議会運営委員会
6月21日	採決、閉会

市民の皆様からいただいた主な問合せ・ご要望(2022年4月~6月)

(個別具体的な表現は避け、掲載の了解を得たものに限る)

- 道路舗装について
- ・小中学校のマスク着用について
- ・旧成人祭→二十歳のつどいについて
- ・双葉町駐輪場について
- ・バス停のベンチについて
- ・建築確認について
- ・リサイクルについて

市政に対するご意見や お困りごとがありましたら お気軽にお問合せください!

※お問い合わせはこちらへTEL: 070-5265-4371FAX: 072-628-3986

E-mail: info@s-yonekawa.net

[プロフィール] よねかわ しょうり 無所属 茨木市議会議員 米川 勝利

1986年、茨木生まれ めぐみ幼稚園、大池小学校、東中学校 茨木高校、同志社大学政策学部出身 同志社大学大学が受力を対しました。

2017年1月、2期目当選 2017年1月、2期目当選 2021年1月、3期目当選 防災士、久敬会理事、茨木BBS会顧問、2児の父 nttp://s-yonekawa.net/



つながりだより

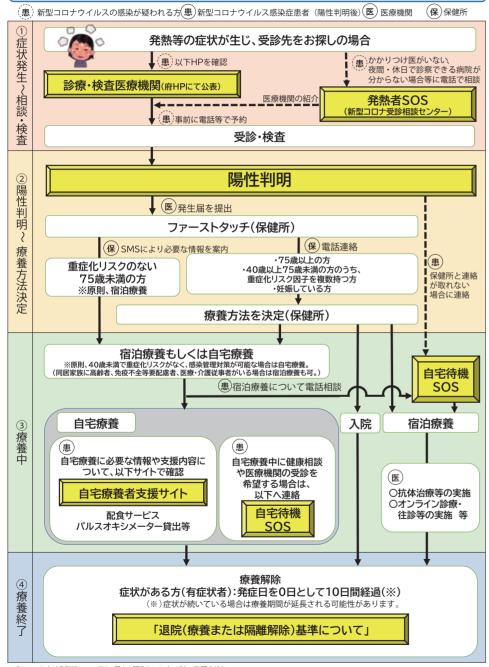
無所属 茨木市議会議員 米川勝利 の議会ニュース



7月2日撮

2022.8.14

新型コロナウイルス感染症 症状発生から療養終了までの流れ



※各フローにおける詳細については、個々の関連ホームページをご確認ください。

※今後の感染拡大により、大阪府において方針を見直すことがあります。

※米川注:この資料は大阪府のホームページ上で、黄色の塗りつぶしの部分をクリックすると 他のページ飛ぶことができます。本ニュースでは、その説明書きがされていた文言を消しています。 市民の方3人とお話しする機会があり、 市に対しての意見や疑問などを お聞かせいただきました。 主な内容をご紹介します。



S. T.

「駅前が淋しい。今後の駅前の整備はどうなるの?」



→阪急茨木市駅については、西口周辺整備を令和 2 年度の都市計画決定に向けて進めていました が、その中でタワーマンションの案もあったこと から、様々な意見が出て、議会の特別委員会等でも 議論が重ねられました。結果、今年5月に市として、 公金投入の意義や市有財産(西口駐車場)の活用の あり方などを理由に、計画案の見直しと西口駐車場 を再開発事業の検討区域から外すという方向性が 出されました。



「市の事業ではないけど、オークまちなかバスの取り組みは良かった。 ぜひ茨木市として、南茨木や中央図書館、生涯学習センターまで 行けるような巡回バスを考えてほしい。」

→高齢者の外出支援は重要で(※注)、今後、中心市街地や主要な公共施設を つないでいくような移動手段は必要だと思います。一方で民間のバス事業者と 路線が重なるところ出ますので、中々しづらい面があります。市内を走るさま ざまな民間のバスとの連携方法を考えたいと思います。



注 松中亮治編『公共交通が人とまちを元気にする』 (学芸出版社、2021年)では、富山市の「おでかけ 定期券」等を事例として、公共交通とまちづくりとが 連携した取り組みが高齢者の健康増進やまちの活性化 にも寄与していることを定量的に調査、分析している。



「おにクル (新施設) でおしゃれなカフェが入ってくれたらと 動待しています |

→そう思います。市民会館跡地等整備対策特別 委員会の資料によると、大手資本ではなく、市内 事業者等をメインに今後募集をかける予定です。



å ∑ [

「災害時にはおにクルはどんな役割を果たすの?」

→災害が起きて、もし庁舎が使えなくなった場合、おにクルへ庁舎と災害対策本部事務局室の代替機能(※基本計画での表現)を持たせることができます。ホールは座席を取り外して物資の一時保管機能、グラウンドは一時避難地の機能などがあります。





「ポツポツと友達との間で話すと、特に行政については、そういうもの、仕方ない、かなわない、我慢するというのが当たり前になっています。よりよく、人間らしく生きられるよう、様々な事が通りよく、市民の声が汲み取られるような社会になってほしいなと思います。|



→仕方ない、声をあげても意味がない、そう思っておられる市民の方がいるなら一議員として申し訳なく思いますし、ぜひ声を寄せていただきたいと思います。みなさんの気づきや、感じておられることが茨木全体の課題にもつながっているかもしれません。もっと声をお聞きしていけるよう活動の幅を広げ、このような座談会を今後行っていきたいと思います。